

## معدلات انتشار وعوامل الخطورة ومدى الوعي بفرط ضغط الدم عند السكان الحضريين في كيرالا

\* أ. فيمالا، \*\* سوجا آن رانجي، \*\* م. جوسينا، \*\* فينسي شاندران،  
\*\* سويثا ماثيوس، \*\*\* ج. بابا شان

\* قسم أمراض الكلى، \*\* كلية الطب في تريفاندروم،  
\*\*\* كلية الطب في كوتايان

كيرالا - الهند

### ملخص

تم إجراء مسح عشوائي تضمن 10% من السكان في بعض مناطق المدينة لتحديد معدلات انتشار وعوامل الخطورة المحتملة لفرط ضغط الدم وحالة قبل فرط ضغط الدم في مدينة تريفاندروم في كيرالا (جنوب الهند) باستخدام المعيار السابع للجنة الوطنية المشتركة (JNC). وذلك من قبل فريق مدرب في السنة الرابعة في كلية الطب.

تم اختيار الأسر بشكل عشوائي في بداية وأثناء فترات المسح، وتم من خلاله استجواب كافة الأشخاص فوق عمر الـ 10 سنوات باستخدام نموذج استبيان موحد.

تم قياس ضغط الدم (BP) مرتين لكل شخص وأخذ القيمة الوسطية لكلا القياسين. بلغ مجموع الأشخاص 482 فرداً (212 من الذكور و270 من الإناث). وبلغت نسبة انتشار فرط ضغط الدم 47% (226 شخصاً)، مع تساوي نسبة الذكور للإناث. وكان 109 منهم (21,6%) لديهم الدرجة الأولى من فرط ضغط الدم و45 شخصاً (9,34%) لديهم الدرجة الثانية من فرط ضغط الدم و72 شخصاً كانوا على العلاج لفرط ضغط الدم. كان عدد 55 شخصاً فقط (11,4%) طبيعيي ضغط الدم. وكان 81 شخصاً فقط (16,8%) على دراية بمرض فرط ضغط الدم.

ومن مجمل المعايير الأخرى مثل العادات الغذائية والنشاط الفيزيائي ومستوى التعليم وكمية ملح الطعام المتناول والداء السكري، كان فقط لتناول كميات كبيرة من الملح والداء السكري تشارك واضح مع حالة فرط ضغط الدم.

بالخلاصة، يعتبر معدل انتشار فرط ضغط الدم مرتفعاً مع انخفاض درجة الوعي في المجتمع، الأمر الذي يتطلب اتخاذ إجراءات مراقبة وتحسين درجة الوعي عند السكان.